

**Zakres specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi**

zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 r. (Dz. U. Nr 189 poz. 1598 z późn. zm.).

- I. **Uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, w tym zwłaszcza:**
  1. Kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych.
  2. Umiejętności społecznego funkcjonowania.
  3. Motywowanie do aktywności, leczenia i rehabilitacji.
  4. Prowadzenie treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach życiowych, w szczególności takich jak:
    - a. samoobsługa, zwłaszcza wykonywanie czynności gospodarczych i porządkowych, w tym umiejętność utrzymania i prowadzenia domu,
    - b. dbałość o higienę i wygląd,
    - c. utrzymywanie kontaktów z domownikami, rówieśnikami, w miejscu nauki i pracy oraz ze społecznością lokalną,
    - d. wspólne organizowanie i spędzanie czasu wolnego,
    - e. korzystanie z usług różnych instytucji.
  5. Interwencje i pomoc w życiu w rodzinie, w tym:
    - a. pomoc w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych - poradnictwo specjalistyczne, interwencje kryzysowe, wsparcie psychologiczne, rozmowy terapeutyczne,
    - b. ułatwienie dostępu do edukacji i kultury,
    - c. doradztwo, koordynacja działań innych służb na rzecz rodziny, której członkiem jest osoba uzyskująca pomoc w formie specjalistycznych usług,
    - d. kształtowanie pozytywnych relacji osoby wspieranej z osobami bliskimi,
    - e. współpraca z rodziną - kształtowanie odpowiednich postaw wobec osoby chorej, niepełnosprawnej.
  6. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, w tym:
    - a. w uzyskaniu świadczeń socjalnych, emerytalno-rentowych,
    - b. w wypełnieniu dokumentów urzędowych.
  7. Wspieranie i pomoc w uzyskaniu zatrudnienia, w tym zwłaszcza:
    - a. w szukaniu informacji o pracy, pomoc w znalezieniu zatrudnienia lub alternatywnego zajęcia, w szczególności uczestnictwo w zajęciach warsztatów terapii zajęciowej, zakładach aktywności zawodowej, środowiskowych domach samopomocy, centrach i klubach integracji społecznej, klubach pracy,
    - b. w kompletowaniu dokumentów potrzebnych do zatrudnienia,
    - c. w przygotowaniu do rozmowy z pracodawcą, wspieranie i asystowanie w kontaktach z pracodawcą,
    - d. w rozwiązywaniu problemów psychicznych wynikających z pracy lub jej braku.
  8. Pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi, w tym:
    - a. nauka planowania budżetu, asystowanie przy ponoszeniu wydatków,
    - b. pomoc w uzyskaniu ulg w opłatach,
    - c. zwiększanie umiejętności gospodarowania własnym budżetem oraz usamodzielnianie finansowe.

**II. Pielęgnacja – jako wspieranie procesu leczenia, w tym:**

1. Pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych.
2. Uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt lekarskich, badań diagnostycznych.
3. Pomoc w wykupywaniu lub zamawianiu leków w aptece.
4. Pilnowanie przyjmowania leków oraz obserwowanie ewentualnych skutków ubocznych ich stosowania.
5. W szczególnie uzasadnionych przypadkach - zmiana opatrunków pomoc w użyciu środków pomocniczych i materiałów medycznych, przedmiotów ortopedycznych, a także w utrzymaniu higieny.
6. Pomoc w dotarciu do placówek ochrony zdrowia.
7. Pomoc w dotarciu do placówek rehabilitacyjnych.

**III. Rehabilitacja fizyczna i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowane ze środków publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1938 z póź. zm.)**

1. Zgodnie z zaleceniami lekarskimi lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej lub fizjoterapii.
2. Współpraca ze specjalistami w zakresie wspierania psychologiczno – pedagogicznego i edukacyjno – terapeutycznego zmierzającego do wielostronnej aktywizacji osoby korzystającej ze specjalistycznych usług.

**IV. Pomoc mieszkaniowa w tym:**

1. W uzyskaniu mieszkania, negocjowaniu i wnoszeniu opłat.
2. W organizacji drobnych remontów, adaptacji, napraw, likwidacji barier architektonicznych.
3. Kształtowanie właściwych relacji osoby uzyskującej pomoc z sąsiadami i gospodarzem domu.

**V. Zapewnienie dzieciom i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi dostępu do zajęć rehabilitacyjnych i rewalidacyjno-wychowawczych, w wyjątkowych przypadkach jeśli nie mają możliwości uzyskania dostępu do zajęć, o których mowa w art. 7 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2017 r. poz. 882).**